LEGUNG #10

Wege zur Herzverbindung

Auf dem Weg zu einer erfüllten Partnerschaft

Was wünsche ich mir von einer Beziehung,
und wie stärke ich mich auf dem Weg dorthin?

12 Karten · alle intuitiv gezogen · ca. 25 Minuten

Mit dem Socrato-Kartenset und dem Set Herzmagnet

1. Frage stellen
2. Muster auslegen
3. Karte für Karte aufdecken
4. Deine Heldengeschichte

Du möchtest noch klarer und schöner angeleitet werden?
Eine geführte interaktive Schritt-für-Schritt-Anleitung mit Anleitung zur Deutung ist in jedem Socrato-Abo inklusive.
Den Link dazu findest Du auf www.socrato.world im Auswahlfeld von Legung #10.

Ruediger Schache

AUS DEM BUCH »SOCRATO – DIE HELDENREISE«

VORBEREITUNG

Das brauchst Du

Aus dem Socrato-Kartenset: die Helden, die Kräfte, die Pläne, die Orte und die Schritte.
Außerdem: das Kartenset Herzmagnet.

Einen Tisch mit Platz für 12 Karten und etwas Ruhe.
Stift und Papier für Deine Frage.

Diese Legung braucht kein Geburtsdatum. Alle Karten werden intuitiv gezogen. Die Legung ist für die Zeit gedacht, in der Du alleine bist und Dir eine Partnerschaft wünschst.

SCHRITT 1

Deine Frage und Deine Karten

In dieser Legung werden alle Karten intuitiv gezogen. Nimm Dir einen Moment Ruhe, atme ein paar Mal tief durch und richte Deine Aufmerksamkeit auf das Thema, um das es Dir geht. Formuliere Deine Frage so klar wie möglich und schreibe sie auf. So bleibt sie Dir beim Deuten präsent.

MEINE FRAGE

So ziehst Du intuitiv

Mische jedes Set einzeln, solange es sich für Dich richtig anfühlt. Denke dabei an Deine Frage.
Ziehe dann Karte für Karte: entweder oben vom Stapel, oder fächere den Stapel auf und nimm die Karte, zu der Deine Hand gezogen wird. Beides ist richtig.
Lege jede Karte verdeckt auf ihren Platz und decke sie erst auf, wenn alle Karten liegen.
Gilt eine Karte als »falsch«? Nein. Auch eine Karte, die Dich zuerst irritiert, hat Dir etwas zu sagen.

SCHRITT 2

Das Legemuster

Lege als erstes dieses Muster auf Deinem Tisch aus. Die Zahlen zeigen Dir, wohin jede Karte gehört. Wenn Du willst, stelle Dir dabei still die Frage, um die es in dieser Legung geht.



So legst Du aus

1. Mische jedes Set einzeln und lege die Stapel verdeckt bereit.

2. Lege die Karten in der Reihenfolge der Nummern **verdeckt** aus, jeweils vom passenden Stapel (siehe unten).

3. Decke die Karten erst in Schritt 3 auf, eine nach der anderen, in der Reihenfolge der Nummern.

Welches Set auf welchen Platz



Helden
Plätze 1, 2, 3, 6

Kräfte
Plätze 4, 9

Pläne
Platz 5a

Orte
Plätze 5b, 7a, 7b

Schritte
Platz 8

Herzmagnet
Platz 10

> **Lies das Muster so:** Links stehen Dein Wunsch und das Thema der Begegnung (1, 2). Die Mitte zeigt Dich selbst: Lernaufgaben, Stärken, Deine Zeit mit Dir und was Dich trägt (3 bis 6). Rechts öffnet sich der Weg nach vorn (7 bis 9). Ganz unten spricht Dein Herz (10).

Du möchtest eine ausführliche, persönliche Deutung? Auf www.socrato.world legst Du dieselbe Legung online. Die Deutung entsteht auf Grundlage der Bücher von Ruediger Schache, vor allem »Socrato – Die Heldenreise« und »Das Geheimnis des Herzmagneten«. Die erste Legung ist kostenlos.

SCHRITT 3

Karte für Karte aufdecken

Drehe die Karten in der Reihenfolge der Plätze um. Lies zu jeder Karte zuerst die Frage, dann den Text der Karte: Er ist die Antwort auf genau diese Frage.

1	**Mein Wunsch nach Verbindung** Helden	Wie stelle ich mir eine erfüllte Partnerschaft vor? Was wünsche ich mir von einer Beziehung?
2	**Thema der Begegnung** Helden	Welches Thema oder welche Herausforderung könnte mir in der nächsten Begegnung mit einem potenziellen Partner begegnen?
3	**Meine Lernaufgaben** Helden	Welche meiner Eigenschaften könnten in einer Beziehung herausfordernd sein? Woran darf ich bewusst arbeiten, um eine harmonische Verbindung zu schaffen?
4	**Stärken und Geschenke** Kräfte	Was bringe ich Positives in eine Beziehung ein? Welche meiner Eigenschaften bereichern eine Partnerschaft?
5a	**Meine Zeit mit mir selbst** Pläne	Welcher Lebensbereich möchte von mir gestärkt oder gepflegt werden, während ich alleine bin?
5b	**Meine Zeit mit mir selbst** Orte	Wie kann ich die Zeit mit mir selbst sinnvoll und erfüllend gestalten?
6	**Trost und Selbstfürsorge** Helden	Was schenkt mir Halt, Kraft und Trost, während ich alleine bin? Wie kann ich mich selbst unterstützen und stärken?
7a	**Zukünftige Entwicklung** Orte	Welches Potenzial öffnet sich für mich auf meinem partnerschaftlichen Weg?
7b	**Zukünftige Entwicklung** Orte	Welche Schritte kann ich gehen, um mein Liebesleben und meine persönliche Entwicklung in Einklang zu bringen? Wohin führt mich mein persönlicher Weg?
8	**Mein Schritt auf der Heldenreise** Schritte	Auf welchem Schritt der Heldenreise befinde ich mich auf meinem Weg zur Herzverbindung?
9	**Meine unterstützende Kraft** Kräfte	Welche Kraft wirkt auf diesem Weg unterstützend für mich?
10	**Die Stimme meines Herzens** Herzmagnet	Was ist jetzt zu diesem Thema aus Sicht meines Herzens am wichtigsten?

SCHRITT 4

Deine Legung im Ganzen

Nutze Dein Herz und Deine Kreativität und füge die einzelnen Bausteine zu einer flüssigen »Heldengeschichte« aus Fragen und Antworten zusammen. Beginne so:

(1) »Du hast Dich Folgendes gefragt: …«
(2) »Die Karten antworten der Reihe nach Folgendes: …«

MEINE HELDENGESCHICHTE