LEGUNG #1

Lebensfrage

Wo stehe ich auf meiner Heldenreise?

Wer bin ich gerade, welches Thema bewegt mich,
und was hilft mir jetzt weiter?

7 Karten · 2 berechnet, 5 intuitiv gezogen · ca. 15 Minuten

Mit dem Socrato-Kartenset und den Sets Herzmagnet und Inneres Kind

1. Karten berechnen
2. Muster auslegen
3. Karte für Karte aufdecken
4. Deine Heldengeschichte

Du möchtest noch klarer und schöner angeleitet werden?
Eine geführte interaktive Schritt-für-Schritt-Anleitung mit Anleitung zur Deutung ist in jedem Socrato-Abo inklusive.
Den Link dazu findest Du auf www.socrato.world im Auswahlfeld von Legung #1.

Ruediger Schache

AUS DEM BUCH »SOCRATO – DIE HELDENREISE«

www.socrato.world

VORBEREITUNG

Das brauchst Du

Aus dem Socrato-Kartenset: die Helden, die Orte, die Pläne, die Schritte und die Kräfte.
Außerdem: die Kartensets Herzmagnet und Inneres Kind.

Einen Tisch mit Platz für 7 Karten und etwas Ruhe.
Dein Geburtsdatum und das heutige Datum.

Der Ort für Dein Lebensjahr wechselt mit jedem Geburtstag. Alle Beispiele: geboren am 12.03.1975, gelegt am 15.10.2026.

SCHRITT 1

Die berechneten Karten

Zwei Karten dieser Legung werden nicht gezogen, sondern aus Deinem Geburtsdatum berechnet: Dein Held und der Ort Deines aktuellen Lebensjahres. Suche sie aus Deinen Stapeln heraus und lege sie zur Seite. Die Rechnung ist einfach: Zahlen addieren, dann die Quersumme bilden.

Platz 1 · Heldenzahl

Tag + Monat + Jahr Deiner Geburt → Quersumme, bis 0 bis 9 übrig bleibt.

Beispiel 12.03.1975: 12 + 3 + 1975 = 1990 → 19 → 10 → **1 · Der Magier**

Erste Quersumme 22: Held 4 und Held 0 zusammen legen.

Platz 2 · Jahreszahl

Jahr des letzten Geburtstags + Geburtsmonat + Geburtstag → Quersumme; über 21 noch einmal.

Beispiel: 2026 + 3 + 12 = 2041 → **7 · Housenzug**

Quersumme 22 = Ort 0: Der Träumer.

DIE ZAHLEN UND IHRE KARTEN

Nr	Held
0	Der Träumer
1	Der Magier
2	Die Heilerin
3	Die Herrscherin
4	Der Herrscher
5	Der Verkünder
6	Die Liebenden
7	Der Reisende
8	Die Bezwingerin
9	Der Eremit

Nr	Ort
0	Der Träumer
1	Sinneswandt
2	Elvenhort
3	Livenstromland
4	Felsenmacht
5	Dogmadom
6	Liebesgrund
7	Housenzug
8	Lionsgate
9	Boergensicht
10	Khronor

Nr	Ort
11	Waegenshall
12	Himmelfall
13	Gravenjart
14	Mildenbucht
15	Feuerloch
16	Pyrgos
17	Wiseley
18	Twelcht
19	Sonnenthor
20	Lichtenwaag
21	Weltendrang

SCHRITT 2

Das Legemuster

Lege als erstes dieses Muster auf Deinem Tisch aus. Die Zahlen zeigen Dir, wohin jede Karte gehört. Wenn Du willst, stelle Dir dabei still die Frage, um die es in dieser Legung geht.



So legst Du aus

1. Lege die zwei berechneten Karten **offen** auf die Plätze 1 und 2 (im Muster hell mit goldenem Rand).

2. Mische jedes übrige Set einzeln, die Orte ohne den schon gelegten. Lege dann die Karten 3 bis 7 **verdeckt** aus, jeweils oben vom passenden Stapel.

3. Decke die Karten erst in Schritt 3 auf, eine nach der anderen, in der Reihenfolge der Nummern.

Welches Set auf welchen Platz



Helden
Platz 1 (berechnet: 1)



Orte
Platz 2 (berechnet: 2)



Pläne
Platz 3



Schritte
Platz 4



Kräfte
Platz 5



Herzmagnet
Platz 6



Inneres Kind
Platz 7

> **Lies das Muster so:** Die obere Reihe erzählt Deine Heldenreise von links nach rechts: wer Du bist, in welchem Raum Du Dich bewegst, um welches Thema es geht, an welcher Schwelle Du stehst und welche Kraft Dich trägt, bis zu dem, was Dein Herz erkennen soll. Die Karte darunter zeigt, was Dein Innerstes jetzt braucht.

Du möchtest eine ausführliche, persönliche Deutung? Auf www.socrato.world legst Du dieselbe Legung online. Die Deutung entsteht auf Grundlage der Bücher von Ruediger Schache, vor allem »Socrato – Die Heldenreise« und »Das Geheimnis des Herzmagneten«. Die erste Legung ist kostenlos.

SCHRITT 3

Karte für Karte aufdecken

Drehe die Karten in der Reihenfolge der Plätze um. Lies zu jeder Karte zuerst die Frage, dann den Text der Karte: Er ist die Antwort auf genau diese Frage.

1	**Dein Held** Helden · berechnet	Wer bin ich in meinem Wesen?
2	**Dein Lebensjahr** Orte · berechnet	In welchem Wachstumsraum stehe ich in diesem Jahr?
3	**Dein Thema** Pläne	Um welchen Lebensbereich geht es mir gerade?
4	**Deine Schwelle** Schritte	An welcher Schwelle meiner Heldenreise stehe ich?
5	**Deine Kraft** Kräfte	Welche Kraft unterstützt mich jetzt?
6	**Dein Herzmagnet** Herzmagnet	Was soll ich für mein Herz erkennen?
7	**Dein Inneres Kind** Inneres Kind	Was brauche ich jetzt am meisten?

SCHRITT 4

Deine Legung im Ganzen

Nutze Dein Herz und Deine Kreativität und füge die einzelnen Bausteine zu einer flüssigen »Heldengeschichte« aus Fragen und Antworten zusammen. Beginne so:

(1) »Du hast Dich Folgendes gefragt: …«
(2) »Die Karten antworten der Reihe nach Folgendes: …«

MEINE HELDENGESCHICHTE