SO FINDEST DU DEINE BERUFUNG · BONUS

Deine 4 Werte

Dein innerer Kompass für Berufung & Leben

Dieses Arbeitsblatt hilft Dir, Deine persönlichen Werte zu erkennen und klar zu formulieren. Werte sind wie ein innerer Kompass – sie geben Dir Orientierung für Deine Entscheidungen, Deine Berufung und Dein tägliches Handeln.

Nimm Dir Zeit für die Fragen und schreibe alles auf, was Dir in den Sinn kommt. Wenn Du Deine Werte bewusst wählst, kannst Du Dein Leben und Deine Berufung gezielt danach ausrichten.

> **WICHTIG**
>
> Sobald Du dieses Dokument auf Dein Gerät heruntergeladen hast, speichert es Deine Eingaben. So kannst Du jederzeit weiter daran arbeiten. Alternativ kannst Du es ausdrucken und handschriftlich ausfüllen.

01 Warum sind Werte wichtig?

Werte sind nicht nur schöne Worte – sie bestimmen, wie Du denkst, fühlst und handelst. Sie helfen Dir:

- Dich selbst klarer zu sehen und zu verstehen, wofür Du stehst.
- Entscheidungen schneller und sicherer zu treffen.
- Dich mit Menschen zu umgeben, die Deine Werte teilen.
- Eine klare Richtung für Deine Berufung zu finden.

Welche Werte haben Dich bisher in Deinem Leben begleitet?

Gab es eine Situation, in der Dir ein bestimmter Wert besonders wichtig wurde?

02 Deine persönlichen Werte herausfinden

Welche vier Werte beschreiben Dich am besten?

Wert 1:

Wert 2:

Wert 3:

Wert 4:

03 Werte in Dein Leben integrieren

Wie kannst Du Deine Werte in Deine tägliche Routine einbauen?

Welche Menschen oder Unternehmen inspirieren Dich, weil sie ähnliche Werte haben?

04 Werte als Entscheidungshilfe nutzen

Hast Du schon einmal eine Entscheidung bereut, weil Du gegen Deine Werte gehandelt hast?

Wie kannst Du Deine Werte als Checkliste für künftige Entscheidungen nutzen?

05 Deine Werte sichtbar machen

WIE KANNST DU DEINE WERTE MIT ANDEREN TEILEN?

- ☐ In Deiner Kommunikation (Social Media, Website, Coaching, Beratung)
- ☐ In Deinem Arbeitsumfeld (z. B. Leitlinien, Teamkultur)
- ☐ In Deiner täglichen Ausstrahlung (z. B. durch Deine Sprache, Dein Verhalten)
- ☐ Andere:

ABSCHLUSSREFLEXION: WAS NEHME ICH AUS DIESEM ARBEITSBLATT MIT?

Was ist die wichtigste Erkenntnis, die ich heute über meine Werte gewonnen habe?

Welche erste konkrete Handlung werde ich unternehmen, um meine Werte bewusst in meinem Leben umzusetzen?

FAZIT

- Werte sind die Basis für ein klares, erfülltes Leben.
- Wenn Du nach Deinen Werten lebst, wirst Du stabiler, klarer und erfolgreicher.
- Deine Werte sind Deine persönliche Signatur – sie machen Dich einzigartig.

Viel Freude beim Leben Deiner Werte!