SO FINDEST DU DEINE BERUFUNG · SCHRITT 4 VON 7

# Die Herzentscheidung

*Der Moment der Klarheit*

Dieses Arbeitsblatt hilft Dir, Deine innere Herzensentscheidung bewusst zu treffen, Blockaden zu erkennen und den ersten sichtbaren Schritt zu setzen.

Nimm Dir Zeit für die Fragen und notiere alles, was Dir dazu in den Sinn kommt. Deine Klarheit über diesen Schritt ist der Schlüssel für Deinen weiteren Weg.

> **WICHTIG**
>
> Sobald Du dieses Dokument auf Dein Gerät heruntergeladen hast, speichert es Deine Eingaben. So kannst Du jederzeit weiter daran arbeiten. Alternativ kannst Du es ausdrucken und handschriftlich ausfüllen.

## 01 Die Bedeutung der Herzentscheidung für Deinen Weg

**Was bedeutet eine echte Herzentscheidung für mich?**

**Spüre ich bereits ein inneres „Ja“, oder gibt es noch Widerstände?**

**Welche Zweifel oder Ängste tauchen auf, wenn ich an diese Entscheidung denke?**

INTUITIVE EINSCHÄTZUNG

Wie bereit bin ich aktuell, eine klare Herzensentscheidung zu treffen? *(1 – noch nicht bereit, 10 – absolut klar und entschlossen)*

○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5 ○ 6 ○ 7 ○ 8 ○ 9 ○ 10

# 02 Die drei Bestandteile einer Herzentscheidung verstehen

BESTANDTEIL 1

*Sich für etwas entscheiden, das richtig ist oder sich richtig anfühlt.*

**(A) Folgende Entscheidung fühlt sich für mich innerlich richtig an:**

**(B) Folgendes hier ruft mich schon lange, aber ich traue mich bislang nicht:**

INTUITIVE EINSCHÄTZUNG

Wie sehr fühle ich mich bereit, dieser inneren Stimme zu folgen? *(1 – noch zögerlich, 10 – absolut bereit)*

○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5 ○ 6 ○ 7 ○ 8 ○ 9 ○ 10

BESTANDTEIL 2

*Etwas beenden, das sich falsch anfühlt.*

**(A) Folgendes könnte mich gerade noch von meiner Berufung abhalten:**

**(B) Folgende Situation, Beziehung oder Verpflichtung ist eigentlich nicht mehr stimmig für mich:**

INTUITIVE EINSCHÄTZUNG

Wie bereit bin ich, diese Dinge loszulassen? *(1 – noch nicht bereit, 10 – ich bin bereit, Platz für Neues zu machen)*

○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5 ○ 6 ○ 7 ○ 8 ○ 9 ○ 10

BESTANDTEIL 3

*Eine neue Art zu leben akzeptieren.*

**(A) Dafür wäre ich bereit, mein aktuelles Leben zu verändern:**

(B) An diesen Aspekten meines Lebens halte ich wahrscheinlich noch fest, obwohl sie mich eigentlich zurückhalten:

INTUITIVE EINSCHÄTZUNG

Wie sehr bin ich bereit, mein Leben neu auszurichten? *(1 – kaum bereit, 10 – vollkommen offen für Veränderung)*

○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5 ○ 6 ○ 7 ○ 8 ○ 9 ○ 10

## 03 Was hält mich noch zurück?

Welche Ängste oder Zweifel habe ich in Bezug auf meine Herzentscheidung?

Sind es wirklich reale Hindernisse oder nur meine Angst vor Veränderung?

Welche Glaubenssätze könnten mich zurückhalten?

INTUITIVE EINSCHÄTZUNG

Wie groß sind meine Zweifel noch? *(1 – kaum Zweifel, 10 – sehr große Zweifel)*

○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5 ○ 6 ○ 7 ○ 8 ○ 9 ○ 10

## 04 Die Herzentscheidung offiziell machen

*Eine Entscheidung ist dann wirklich getroffen, wenn sie sichtbar wird.*

Notiere Dir kurz, was Du als Nächstes konkret tun kannst:

### INTUITIVE EINSCHÄTZUNG

Wie entschlossen bin ich, meine Entscheidung nach außen sichtbar zu machen? *(1 – noch nicht bereit, 10 – vollkommen entschlossen)*

○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5 ○ 6 ○ 7 ○ 8 ○ 9 ○ 10

### ABSCHLUSSREFLEXION

**Welche der Fragen hat mir die größte Klarheit gebracht?**

**Was ist mein wichtigster nächster Schritt, um meine Herzentscheidung wirklich zu leben?**

### ZUSAMMENFASSUNG

- Eine echte Herzentscheidung besteht aus drei Teilen: Entscheidung für das Richtige, Loslassen des Alten und Akzeptanz einer neuen Lebensweise.
- Blockaden entstehen oft durch Angst vor den Konsequenzen – doch Klarheit hilft, sie zu lösen.
- Eine Entscheidung wird erst kraftvoll, wenn sie sichtbar gemacht wird – durch Worte und Handlungen.

### NÄCHSTER SCHRITT

Treffe heute eine sichtbare Entscheidung – auch wenn sie klein ist. Der erste Schritt ist der Beginn Deiner neuen Realität.

*Viel Erfolg – Deine Berufung wartet auf Dich! Wir sehen uns in Schritt 5 wieder.*