SO FINDEST DU DEINE BERUFUNG · SCHRITT 2 VON 7

Der rote Faden

Die ersten Zeichen Deines Weges erkennen

Dieses Arbeitsblatt hilft Dir, die ersten Hinweise auf Deine Berufung zu erkennen und zu verstehen, wie das Universum bereits auf Dich reagiert.

Nimm Dir Zeit für die Fragen und notiere alles, was Dir in den Sinn kommt. Die Zeichen sind oft schon da – es geht nur darum, sie bewusst wahrzunehmen.

> **WICHTIG**
>
> Sobald Du dieses Dokument auf Dein Gerät heruntergeladen hast, speichert es Deine Eingaben. So kannst Du jederzeit weiter daran arbeiten. Alternativ kannst Du es ausdrucken und handschriftlich ausfüllen.

01 Die ersten Zeichen auf Deinem Weg erkennen

Nachdem Du begonnen hast, Dich mit Deiner Berufung zu beschäftigen, fängt das Universum an zu reagieren. Du erhältst Hinweise, Informationen, Begegnungen oder Impulse.

FRAGE DICH

Habe ich in letzter Zeit unerwartete Hinweise oder Inspirationen erhalten? Notiere Zeichen oder Hinweise, die Dir aufgefallen sind.

Gab es Begegnungen mit Menschen, die mir neue Ideen oder Vorschläge gebracht haben?

Sind mir bestimmte Themen oder Botschaften in letzter Zeit besonders oft begegnet?

INTUITIVE EINSCHÄTZUNG

Wie bewusst nehme ich die Zeichen meiner Berufung wahr? *(1 – kaum, 10 – sehr deutlich)*

○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5 ○ 6 ○ 7 ○ 8 ○ 9 ○ 10

02 Den roten Faden in Deinem Leben erkennen

Berufung zeigt sich oft durch wiederkehrende Muster und Themen.

FRAGE DICH

Gibt es ein Thema oder eine Fähigkeit, die sich durch mein Leben zieht? Notiere die Muster oder wiederkehrenden Themen, die Du in Deinem Leben erkennst.

Gibt es etwas, das ich schon als Kind geliebt habe oder intuitiv konnte?

Habe ich Interessen, die mich immer wieder anziehen – auch wenn ich sie zwischendurch vergessen habe?

INTUITIVE EINSCHÄTZUNG

Wie klar sehe ich meinen roten Faden bereits? *(1 – noch unklar, 10 – absolut deutlich)*

○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5 ○ 6 ○ 7 ○ 8 ○ 9 ○ 10

03 Möglichkeiten erkennen und ergreifen

Das Universum schickt Gelegenheiten – aber Du musst sie ergreifen.

NOTIERE DIE MÖGLICHKEITEN ODER CHANCEN, DIE SICH GERADE ZEIGEN

Gibt es eine Möglichkeit, die sich mir gerade bietet, die ich bisher nicht ernst genommen habe?

Gibt es etwas Neues, das mich gerade neugierig macht?

Gibt es eine Entscheidung, die ich aus Unsicherheit oder Angst vor Veränderung aufgeschoben habe?

INTUITIVE EINSCHÄTZUNG

Wie offen bin ich, neue Möglichkeiten zu ergreifen? *(1 – sehr vorsichtig, 10 – absolut bereit)*

○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5 ○ 6 ○ 7 ○ 8 ○ 9 ○ 10

04 Erste Schritte in die neue Richtung setzen

Jetzt geht es darum, aktiv zu werden. Denn wenn Du Zeichen ignorierst, hören sie irgendwann auf.

BEANTWORTE DIR SELBST FOLGENDE FRAGEN

Was ist ein kleiner erster Schritt, den ich heute oder in den nächsten Tagen tun kann?

Welche Gelegenheit oder Idee möchte ich konkret weiterverfolgen?

Welche Entscheidung kann ich jetzt treffen, um meine Richtung klarer zu machen?

INTUITIVE EINSCHÄTZUNG

Wie bereit bin ich, diese Schritte wirklich umzusetzen? *(1 – noch zögerlich, 10 – absolut entschlossen)*

○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5 ○ 6 ○ 7 ○ 8 ○ 9 ○ 10

05 Vertrauen in den Prozess entwickeln

Manchmal fühlt es sich noch nicht eindeutig an – aber das bedeutet nicht, dass Du falsch liegst.

Habe ich genug Vertrauen, dass sich mein Weg mit der Zeit zeigt?

Gibt es Unsicherheiten oder Ängste, die mich noch zurückhalten?

Wie kann ich meine Zweifel loslassen und dem Prozess vertrauen?

INTUITIVE EINSCHÄTZUNG

Wie stark ist mein Vertrauen, dass sich mein Weg zeigen wird? *(1 – noch voller Zweifel, 10 – tiefes Vertrauen)*

○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5 ○ 6 ○ 7 ○ 8 ○ 9 ○ 10

ABSCHLUSSREFLEXION

Welche Zeichen haben mich heute am meisten überrascht oder inspiriert?

Was ist mein wichtigster nächster Schritt, um meinem roten Faden zu folgen?

ZUSAMMENFASSUNG

Heute hast Du gelernt:

- Das Universum reagiert bereits auf Dich – es sendet Dir Zeichen und Hinweise.
- Deine Vergangenheit und Deine wiederkehrenden Interessen zeigen Dir den roten Faden.
- Du musst die Zeichen nicht nur erkennen – sondern auch handeln, um weiterzukommen.

NÄCHSTER SCHRITT

Achte in den nächsten Tagen bewusst auf neue Zeichen. Sei offen für Impulse und Möglichkeiten – und ergreife mindestens eine davon.

Mach Dir Notizen zu Deinen Erkenntnissen – wir sehen uns in Schritt 3 wieder!