SO FINDEST DU DEINE BERUFUNG · SCHRITT 1 VON 7

# Die innere Unruhe

*Deine Seelensprache*

Dieses Arbeitsblatt hilft Dir, Deine innere Unruhe als Wegweiser zu verstehen und herauszufinden, welche Fähigkeiten und Erfahrungen Dir bereits Hinweise auf Deine Berufung geben.

Nimm Dir Zeit für die Fragen und notiere alles, was Dir in den Sinn kommt. Manchmal liegt die Antwort näher, als Du denkst.

> **WICHTIG**
>
> Sobald Du dieses Dokument auf Dein Gerät heruntergeladen hast, speichert es Deine Eingaben. So kannst Du jederzeit weiter daran arbeiten. Alternativ kannst Du es ausdrucken und handschriftlich ausfüllen.

## 01 Deine innere Unruhe verstehen

*Die innere Unruhe ist kein Fehler – sie ist ein Zeichen.*

FRAGE DICH

**Spüre ich aktuell eine innere Unruhe? Falls ja, wie äußert sie sich?**

**Habe ich das Gefühl, dass mein Leben „noch nicht ganz richtig“ ist? Wie ist es genau?**

INTUITIVE EINSCHÄTZUNG

Wie stark ist meine innere Unruhe gerade? *(1 – kaum spürbar, 10 – sehr intensiv)*

○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5 ○ 6 ○ 7 ○ 8 ○ 9 ○ 10

## 02 Deine Vergangenheit als Wegweiser nutzen

*Die Zukunft baut auf Deiner Vergangenheit auf – erkenne, welche Fähigkeiten und Erfahrungen Dich bereits vorbereitet haben.*

FRAGE DICH

Welche Tätigkeiten oder Fähigkeiten habe ich über die Jahre aufgebaut, ohne es bewusst zu planen?

Was fällt mir besonders leicht, fast so, als wäre es mir „in die Wiege gelegt“?

Welche Herausforderungen habe ich gemeistert, die mir heute Stärke geben?

INTUITIVE EINSCHÄTZUNG

Wie bewusst erkenne ich, was meine Vergangenheit mir bereits mitgegeben hat? *(1 – kaum, 10 – sehr bewusst)*

○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5 ○ 6 ○ 7 ○ 8 ○ 9 ○ 10

## 03 Was fällt Dir leicht?

*Berufung zeigt sich oft darin, was uns spielerisch gelingt.*

BEANTWORTE DIR SELBST FOLGENDE FRAGEN

Welche Tätigkeiten machen mir Freude und fühlen sich mühelos an?

Was kann ich lange tun, ohne dass ich mich erschöpft fühle?

Welche Dinge tun andere Menschen schwer, die mir leichtfallen?

INTUITIVE EINSCHÄTZUNG

Wie bewusst bin ich mir meiner natürlichen Stärken? *(1 – kaum, 10 – sehr bewusst)*

○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5 ○ 6 ○ 7 ○ 8 ○ 9 ○ 10

## 04 Herausforderungen des Lebens als Lehrer verstehen

*Oft haben unsere schwierigsten Erfahrungen uns genau die Fähigkeiten beigebracht, die wir für unsere Berufung brauchen.*

BEANTWORTE DIR SELBST FOLGENDE FRAGEN

**Welche Herausforderungen oder Krisen habe ich gemeistert, die mich stärker gemacht haben?**

**Gab es Zeiten, in denen ich Dinge intensiv durchdacht oder geübt habe, ohne dass ich es als „Training“ gesehen habe?**

**Welche verborgenen Talente oder Einsichten habe ich dadurch gewonnen?**

INTUITIVE EINSCHÄTZUNG

Wie sehr erkenne ich meine Herausforderungen als Teil meines Wachstums? *(1 – kaum, 10 – absolut)*

○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5 ○ 6 ○ 7 ○ 8 ○ 9 ○ 10

## 05 Deine persönliche Seelensprache entschlüsseln

*„Erkenne Dich selbst“ war die wichtigste Weisheit des antiken Griechenlands. Deine Berufung ist bereits in Dir angelegt – Du musst sie nur bewusst wahrnehmen.*

**Gibt es wiederkehrende Zeichen oder Impulse in meinem Leben, die mir eine Richtung weisen?**

Welche inneren Stimmen oder Träume habe ich oft ignoriert, weil sie „unrealistisch“ erschienen?

Woher bekomme ich oft positive Rückmeldungen von anderen – vielleicht ohne es selbst ernst zu nehmen?

### INTUITIVE EINSCHÄTZUNG

Wie gut höre ich auf meine innere Stimme? *(1 – kaum, 10 – sehr bewusst)*

○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5 ○ 6 ○ 7 ○ 8 ○ 9 ○ 10

### ABSCHLUSSREFLEXION

Welche der fünf Fragen hat mir die klarste Erkenntnis gebracht?

Was kann ich konkret tun, um aus meiner inneren Unruhe eine klare Richtung zu entwickeln?

### FAZIT

Jetzt hast Du die ersten Zeichen entschlüsselt, die Deine innere Unruhe in Wahrheit für Dich bereithält.

### NÄCHSTER SCHRITT

Sieh Deine Vergangenheit nicht als Zufall, sondern als Vorbereitung. Erkenne, was Dir bereits mitgegeben wurde – und nutze es bewusst.

*Mach Dir Notizen zu Deinen Erkenntnissen – wir sehen uns in Schritt 2 wieder!*