SO FINDEST DU DEINE BERUFUNG

Die 7 Schritte

zu Sinn, Liebe & Berufung

Nutze dieses Arbeitsblatt, um das System der 7 Schritte zu jedem Ziel zu verstehen und auf Dein Leben zu übertragen.

Nimm Dir ausreichend Zeit, um die Fragen ehrlich zu beantworten. Notiere Deine Antworten direkt auf dem Arbeitsblatt oder in einem persönlichen Notizbuch.

> **WICHTIG**
>
> Sobald Du dieses Dokument auf Dein Gerät heruntergeladen hast, speichert es Deine Eingaben. So kannst Du jederzeit weiter daran arbeiten. Alternativ kannst Du es ausdrucken und handschriftlich ausfüllen.

01 Wo stehe ich gerade in diesem Prozess?

Lies Dir die 7 Schritte durch und markiere, welcher Schritt am besten zu Deiner aktuellen Situation passt.

- ☐ **Schritt 1: Die innere Unruhe** – Ich spüre eine Unzufriedenheit oder Unruhe, aber ich weiß noch nicht genau, wohin ich möchte.
- ☐ **Schritt 2: Der rote Faden** – Ich habe erste Hinweise oder Impulse erhalten, bin mir aber noch unsicher, ob ich ihnen folgen soll.
- ☐ **Schritt 3: Der neue Plan** – Ich beginne, konkrete Überlegungen anzustellen oder erste Schritte in eine neue Richtung zu gehen.
- ☐ **Schritt 4: Die Herzentscheidung** – Ich stehe vor einer wichtigen Entscheidung, die echte Konsequenzen hat.
- ☐ **Schritt 5: Der erste große Rückschlag** – Ich erlebe Widerstand oder Herausforderungen auf meinem Weg.
- ☐ **Schritt 6: Die größte Angst** – Ich bin kurz vor meinem Ziel, aber tief in mir tauchen Zweifel oder Ängste auf.
- ☐ **Schritt 7: Die Ankunft** – Ich habe mein Ziel erreicht und befinde mich an einem neuen Punkt meiner Reise.

02 Was ist der nächste logische Schritt für mich?

Basierend auf dem Schritt, in dem Du Dich befindest: Was wäre der sinnvollste nächste Schritt?

FALLS DU IN EINEM DER ERSTEN SCHRITTE (1–3) BIST

(A) Gibt es eine neue Richtung, die Dich ruft?

(B) Hast Du bereits erste Impulse erhalten, denen Du folgen könntest?

(C) Welche kleine Aktion könntest Du heute oder diese Woche setzen?

Meine Antwort:

FALLS DU DICH IN DEN MITTLEREN SCHRITTEN (4–5) BEFINDEST

(A) Gibt es eine konkrete Entscheidung, die Du schon innerlich getroffen, aber noch nicht umgesetzt hast?

(B) Welche Herausforderungen oder Hindernisse begegnen Dir – und was könnten sie Dir sagen?

(C) Gibt es eine Möglichkeit, Deine Richtung leicht anzupassen?

Meine Antwort:

FALLS DU IN DEN LETZTEN SCHRITTEN (6–7) BIST

(A) Welche Ängste tauchen noch auf, obwohl Du fast angekommen bist?

(B) Was würde Dir helfen, Dein Ziel mit Vertrauen zu erreichen?

(C) Gibt es etwas, das Du reflektieren oder festigen solltest, um dauerhaft stabil zu bleiben?

Meine Antwort:

03 Was hält mich noch zurück – und wie kann ich es lösen?

Gibt es etwas, das Dich davon abhält, weiterzugehen? Mögliche Blockaden könnten sein:

- ☐ Unsicherheit oder Zweifel
- ☐ Angst vor Veränderung
- ☐ Fehlende Klarheit über die nächsten Schritte
- ☐ Äußere Umstände oder Widerstände
- ☐ Fehlende Unterstützung oder Ressourcen

Wie könntest Du diese Blockade lösen oder einen ersten Schritt in Richtung Lösung gehen?

ABSCHLUSSREFLEXION

Welche eine Sache hast Du heute aus dieser Übung mitgenommen?

Was möchtest Du in den nächsten 7 Tagen konkret tun, um auf Deinem Weg voranzukommen?

ERINNERE DICH

Egal, wo Du gerade stehst – Du bist bereits auf dem Weg. Jeder Schritt bringt Dich weiter. Hab Vertrauen.

Tausche Dich gerne mit anderen über Deine Erkenntnisse aus oder mache Dir bewusst: Du bist nicht allein auf dieser Reise.

Wir sehen uns im nächsten Kursteil wieder!