SO FINDEST DU DEINE BERUFUNG

Der Herzensruf

Der Grund Deiner Anwesenheit

Dieses Arbeitsblatt hilft Dir, Deine innere Sehnsucht zu verstehen, zwischen Wunschdenken und wahrer Berufung zu unterscheiden und die ersten Zeichen Deines Weges zu erkennen.

Nimm Dir Zeit für die Fragen und notiere alles, was in Dir auftaucht – auch Dinge, die Dir spontan oder unwichtig erscheinen. Sie könnten später von großer Bedeutung sein.

> WICHTIG
>
> Sobald Du dieses Dokument auf Dein Gerät heruntergeladen hast, speichert es Deine Eingaben. So kannst Du jederzeit weiter daran arbeiten. Alternativ kannst Du es ausdrucken und handschriftlich ausfüllen.

01 Was suchst Du wirklich?

Es gibt einen Unterschied zwischen dem, was wir uns vorstellen, und dem, was das Leben für uns vorgesehen hat.

FRAGE DICH

Wonach suche ich in meinem Leben am meisten?

Gibt es eine innere Sehnsucht, die mich schon lange begleitet?

Habe ich das Gefühl, dass „etwas fehlt“, auch wenn mein Leben eigentlich gut ist?

INTUITIVE EINSCHÄTZUNG

Wie stark ist meine Sehnsucht nach Klarheit über meine Berufung? *(1 – kaum, 10 – sehr stark)*

○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5 ○ 6 ○ 7 ○ 8 ○ 9 ○ 10

02 Zwei Wege zur Berufung – welchen wählst Du?

Es gibt zwei Arten der Suche:

(A) Ich möchte das erreichen, was ich mir selbst als Ziel ausgedacht habe.

(B) Ich möchte herausfinden, wofür das Universum mich vorgesehen hat.

Welche Antwort spricht Dich spontan an? Warum ist das Deine Wahl?

INTUITIVE EINSCHÄTZUNG

Wie bereit bin ich, mich für meinen wahren Weg zu öffnen? *(1 – kaum, 10 – sehr offen)*

○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5 ○ 6 ○ 7 ○ 8 ○ 9 ○ 10

03 Dein Ruf – hast Du ihn schon gehört?

„Berufung" bedeutet, dass Du gerufen wirst. Doch hörst Du diesen Ruf?

BEANTWORTE DIR SELBST FOLGENDE FRAGEN

Hatte ich jemals das Gefühl, dass etwas in mir „ruft" oder mich lenkt?

Habe ich bestimmte Impulse oder innere Stimmen oft ignoriert?

Gibt es Erlebnisse oder Zufälle in meinem Leben, die mir Hinweise gegeben haben könnten?

INTUITIVE EINSCHÄTZUNG

Wie deutlich habe ich meinen Ruf bisher gehört? *(1 – kaum, 10 – sehr deutlich)*

○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5 ○ 6 ○ 7 ○ 8 ○ 9 ○ 10

04 Die ersten Zeichen Deiner Berufung

Manchmal zeigen sich Hinweise auf unsere Berufung bereits in unserem Leben, doch wir erkennen sie nicht sofort.

BEANTWORTE DIR SELBST FOLGENDE FRAGEN

Welche Themen faszinieren mich seit Jahren, ohne dass ich genau weiß, warum?

Welche Tätigkeiten ziehen mich magisch an, selbst wenn ich sie noch nie richtig ausprobiert habe?

Welche Menschen bewundere ich zutiefst – und warum genau?

Gab es Momente in meinem Leben, in denen ich ein starkes Gefühl von Sinn oder tiefer Freude hatte?

INTUITIVE EINSCHÄTZUNG

Wie klar erkenne und verstehe ich – spontan gesagt – im Moment bereits die Zeichen meiner Berufung? *(1 – kaum, 10 – sehr bewusst)*

○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5 ○ 6 ○ 7 ○ 8 ○ 9 ○ 10

05 Deine nächste bewusste Entscheidung

Jetzt hast Du erste Einblicke in Deine Berufung gewonnen. Wie möchtest Du weitergehen?

Möchte ich mich aktiv für die Zeichen des Universums öffnen? Wie könnte ich das tun?

Bin ich bereit, meinen Fokus von selbst erfundenen Zielen auf eine tiefere Entdeckung auszurichten?

Gibt es eine erste konkrete Handlung, die ich setzen kann, um bewusster auf meine innere Stimme zu hören?

INTUITIVE EINSCHÄTZUNG

Wie bereit bin ich, meinem Herzensruf wirklich zu folgen? *(1 – kaum, 10 – sehr bereit)*

○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5 ○ 6 ○ 7 ○ 8 ○ 9 ○ 10

ABSCHLUSSREFLEXION

Welche Frage aus diesem Arbeitsblatt hat mich am meisten bewegt?

Welche Erkenntnis nehme ich aus dieser Übung mit?

ZUSAMMENFASSUNG

Mit dieser Gedankenklärung hast Du die ersten Weichen gestellt, um Deine wahre Berufung zu erkennen.

Gehe nun, wann immer Du möchtest, Zeit hast und motiviert bist, zum nächsten Kursteil.