SO FINDEST DU DEINE BERUFUNG · EINLEITUNG

Was suchst Du in Wahrheit?

Dieses Arbeitsblatt hilft Dir, Klarheit über den Unterschied zwischen Beruf und Berufung zu gewinnen, Deine Herzenswünsche zu erkennen und Deinen eigenen Weg zu definieren.

Nimm Dir Zeit für die Fragen und notiere alles, was in Dir auftaucht. Manchmal kommen die wichtigsten Erkenntnisse erst, wenn Du sie aufschreibst.

> WICHTIG
>
> Sobald Du dieses Dokument auf Dein Gerät heruntergeladen hast, speichert es Deine Eingaben. So kannst Du jederzeit weiter daran arbeiten. Alternativ kannst Du es ausdrucken und handschriftlich ausfüllen.

01 Was bedeutet „Berufung“ für Dich?

Es gibt einen Unterschied zwischen einem Beruf und einer Berufung.

- Ein Beruf ist eine Tätigkeit, die Du ausübst, wenn man Dich von außen beobachtet.
- Eine Berufung ist der tiefere Grund, warum Du hier bist – sie kommt aus Deinem Herzen.

FRAGE DICH

Spüre ich in mir den Wunsch, mehr als nur einen Beruf zu finden – sondern meine wahre Berufung?

Habe ich das Gefühl, dass es eine höhere Kraft gibt, die mich zu etwas beruft?

Wenn ich auf mein Leben zurückblicke – möchte ich dann sagen können, dass ich wirklich meiner inneren Stimme gefolgt bin?

INTUITIVE EINSCHÄTZUNG

Wie stark ist mein Wunsch, meine wahre Berufung zu finden? *(1 – kaum spürbar, 10 – sehr intensiv)*

○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5 ○ 6 ○ 7 ○ 8 ○ 9 ○ 10

02 Was liebst Du aus ganzem Herzen?

Berufung bedeutet, Deiner Liebe zu einem Thema oder einer Tätigkeit zu folgen.

WELCHE AUSSAGE TRIFFT MEHR AUF DICH ZU?

(A) Ich möchte das erreichen, was ich mir selbst als Ziel ausgedacht habe.

(B) Ich möchte herausfinden, wofür das Universum mich vorgesehen hat.

Warum ist das Deine Wahl?

Was mache ich so gerne, dass ich die Zeit dabei vergesse?

Welche Tätigkeiten haben mir schon immer Freude gemacht, selbst wenn ich damit noch kein Geld verdient habe?

Gibt es etwas, das mich tief im Inneren erfüllt und das ich tun würde, selbst wenn niemand es bemerken würde?

INTUITIVE EINSCHÄTZUNG

Wie sicher bin ich mir darüber, was ich wirklich liebe? *(1 – kaum spürbar, 10 – sehr intensiv)*

○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5 ○ 6 ○ 7 ○ 8 ○ 9 ○ 10

03 Was kannst Du besonders gut?

Talent und Übung machen den Unterschied.

Welche Fähigkeiten habe ich über die Jahre aufgebaut – vielleicht ohne es bewusst zu merken?

Gibt es Dinge, die mir leichtfallen, während andere sie als schwierig empfinden? Welche?

Welche Tätigkeiten kann ich lange ausüben, ohne dass sie mich ermüden?

INTUITIVE EINSCHÄTZUNG

Wie gut kenne ich meine eigenen Stärken? *(1 – kaum, 10 – absolut klar)*

○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5 ○ 6 ○ 7 ○ 8 ○ 9 ○ 10

04 Werde darin ein Experte – warum Übung entscheidend ist

Erfolg ist kein Zufall – er ist das Ergebnis von Übung und Hingabe.

Bin ich bereit, Zeit zu investieren, um in meiner Leidenschaft wirklich gut zu werden? Wohinein?

Habe ich bereits viele Stunden in etwas investiert, das mir heute weiterhelfen könnte? In was?

INTUITIVE EINSCHÄTZUNG

Wie stark ist mein Engagement, in meiner Berufung wirklich herausragend zu werden? *(1 – gering, 10 – sehr hoch)*

○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5 ○ 6 ○ 7 ○ 8 ○ 9 ○ 10

05 Tue es praktisch – bringe es in die Welt!

Ohne Handlungen bleibt eine Berufung nur eine Idee.

Gibt es eine Möglichkeit, meine Berufung JETZT SCHON in kleinen Schritten auszuprobieren?

Habe ich Angst davor, den ersten Schritt zu machen – und falls ja, warum?

INTUITIVE EINSCHÄTZUNG

Wie bereit bin ich, meinem Herzensruf wirklich zu folgen? *(1 – kaum, 10 – absolut sicher)*

○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5 ○ 6 ○ 7 ○ 8 ○ 9 ○ 10

06 Eine funktionierende Berufung muss anderen Freude machen und/oder Nutzen bringen

Nur wenn Deine Tätigkeit auch anderen hilft oder Freude macht, wird sie langfristig erfolgreich sein.

Wie kann meine Berufung anderen Menschen helfen oder sie inspirieren?

Welche Probleme oder Bedürfnisse kann ich mit meinen Fähigkeiten lösen?

Was könnte mein einzigartiger Beitrag für die Welt sein?

INTUITIVE EINSCHÄTZUNG

Wie sehr glaube ich daran, dass meine Berufung einen positiven Einfluss haben kann? *(1 – kaum, 10 – absolut sicher)*

○ 1 ○ 2 ○ 3 ○ 4 ○ 5 ○ 6 ○ 7 ○ 8 ○ 9 ○ 10

ABSCHLUSSREFLEXION

Welche dieser Fragen hat mir die stärkste Erkenntnis gebracht?

Gibt es schon eine erste konkrete Handlung, die ich heute setzen kann? Falls ja, welche?

FAZIT

Jetzt hast Du die sechs wichtigsten Elemente einer wahren Berufung verstanden:

- Liebe für das, was Du tust
- Talent und natürliche Stärken
- Engagement, um richtig gut darin zu werden
- Den Mut, es aktiv umzusetzen
- Den Wunsch, es für andere wertvoll zu machen
- Die Ausdauer, niemals aufzugeben

NÄCHSTER SCHRITT

Nutze dieses Wissen, um bewusst an Deiner Berufung zu arbeiten. Notiere Deine Erkenntnisse und achte in den kommenden Tagen auf Zeichen und Impulse.

Mach Dir Notizen zu Deinen Erkenntnissen – und viel Erfolg auf Deinem Weg!