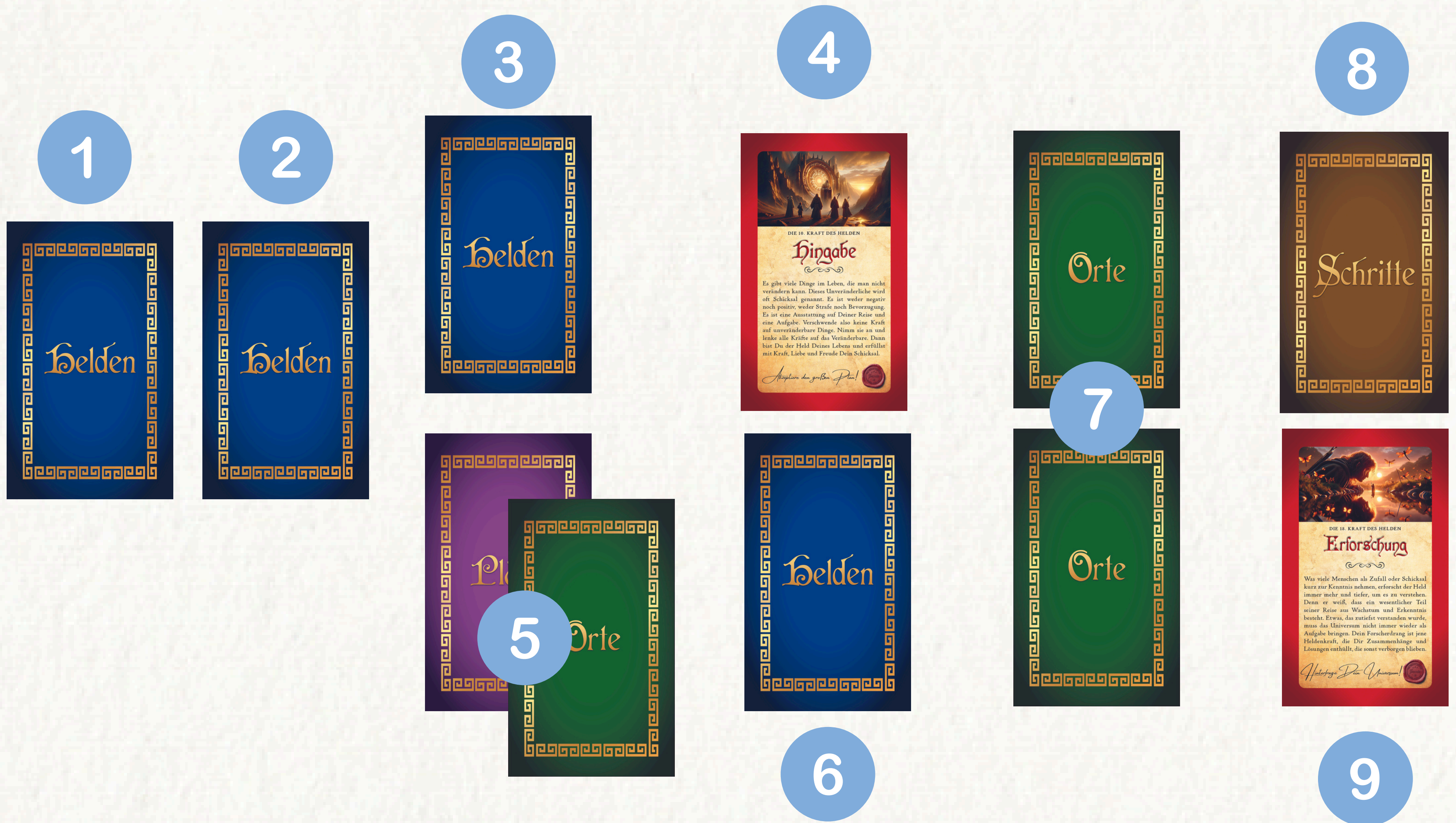


»Wege zur Herzensverbindung«

Situation-Vision-Entwicklung

Arbeitsblatt 6



Position 1: Mein Wunsch nach Verbindung:

Wie stelle ich mir eine erfüllte Partnerschaft vor? Was wünsche ich mir von einer Beziehung?

Position 2: Thema der Begegnung:

Welches Thema oder welche Herausforderung könnte mir in der nächsten Begegnung mit einem potenziellen Partner begegnen?

Position 3: Meine Lernaufgaben:

Welche meiner Eigenschaften könnten in einer Beziehung herausfordernd sein? Woran darf ich bewusst arbeiten, um eine harmonische Verbindung zu schaffen?

Position 4: Stärken und Geschenke:

Was bringe ich Positives in eine Beziehung ein? Welche meiner Eigenschaften bereichern eine Partnerschaft?

Position 5: Meine Zeit mit mir selbst:

- Welcher Lebensbereich möchte von mir gestärkt oder gepflegt werden, während ich alleine bin?
- Wie kann ich die Zeit mit mir selbst sinnvoll und erfüllend gestalten?

Position 6: Trost und Selbstfürsorge:

Was schenkt mir Halt, Kraft und Trost, während ich alleine bin? Wie kann ich mich selbst unterstützen und stärken?

Position 7: Zukünftige Entwicklung:

- Welches Potenzial öffnet sich für mich auf meinem partnerschaftlichen Weg?
- Welche Schritte kann ich gehen, um mein Liebesleben und meine persönliche Entwicklung in Einklang zu bringen? Wohin für mich mein persönlicher Weg?

Position 8: Zusätzlich kann abgefragt werden, auf welchem Schritt der Heldenreise man sich auf dem Weg befindet und welche Kraft unterstützend wirkt.