

Thema ermitteln

Leben | Liebe | Sinn

Arbeitsblatt 1.1

»Eine einfache Status-Übersicht«



1 Stelle Dir oder dem anderen die Frage:

Was beschäftigt mich/dich gerade?

Was behindert mich/dich gerade?

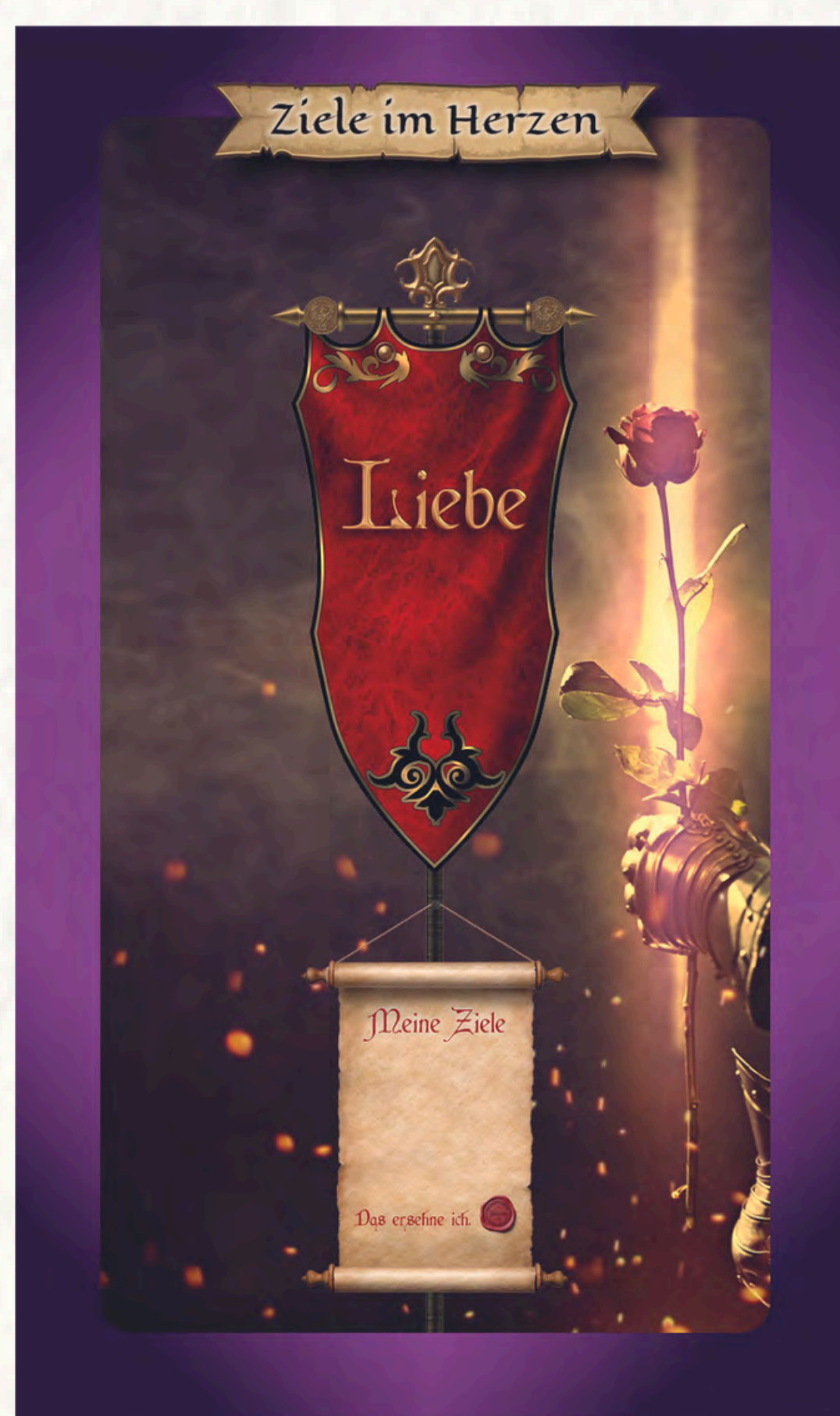
Was war das Thema damals?

Welches Thema aus alten Leben ist gerade aktuell?

...



2 Ziehe intuitiv eine der 3 Pläne-Karten...



Thema konkretisieren

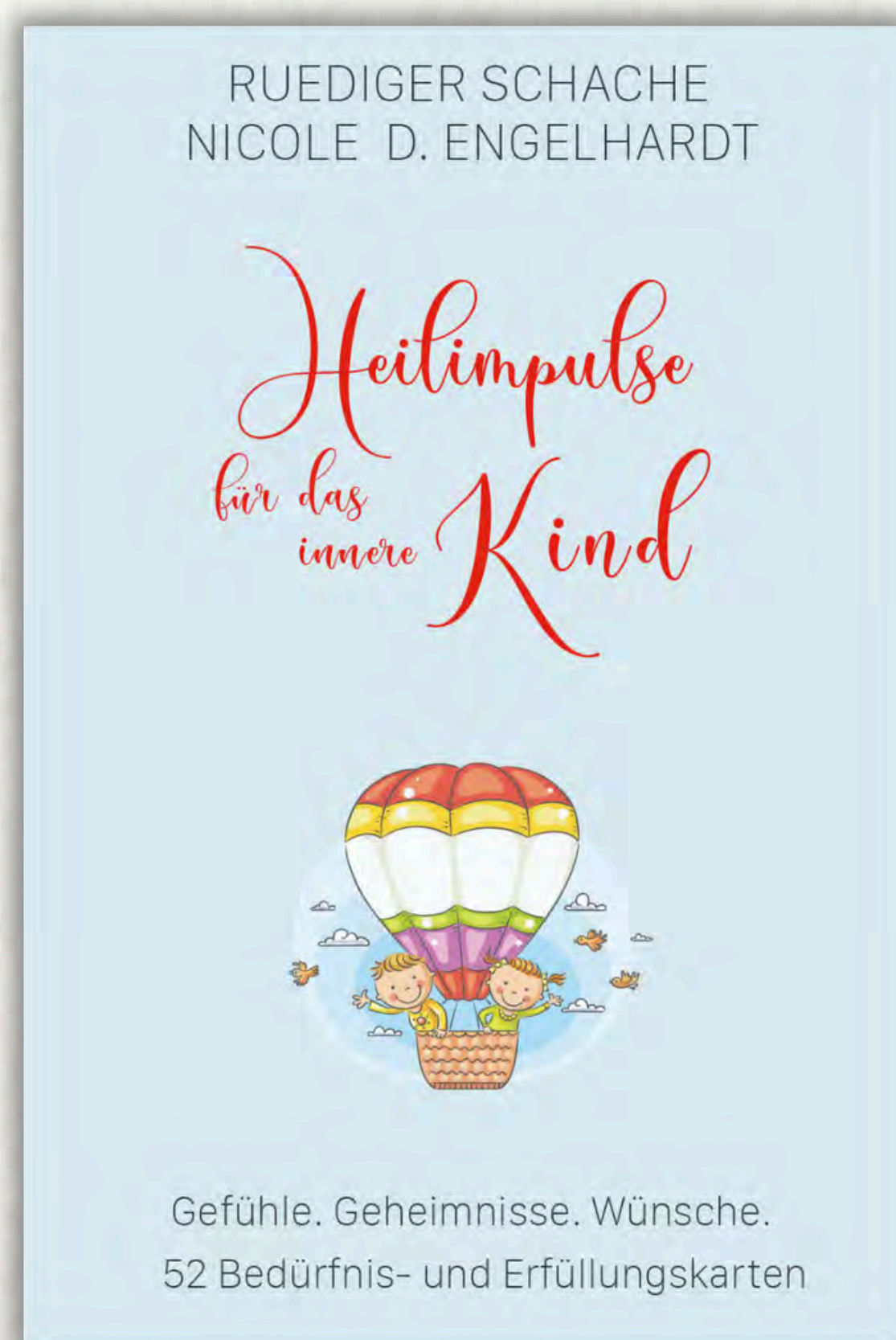
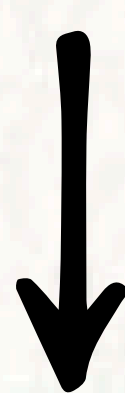
Leben | Liebe | Sinn

Arbeitsblatt 1.2

»Eine einfache Status-Übersicht«

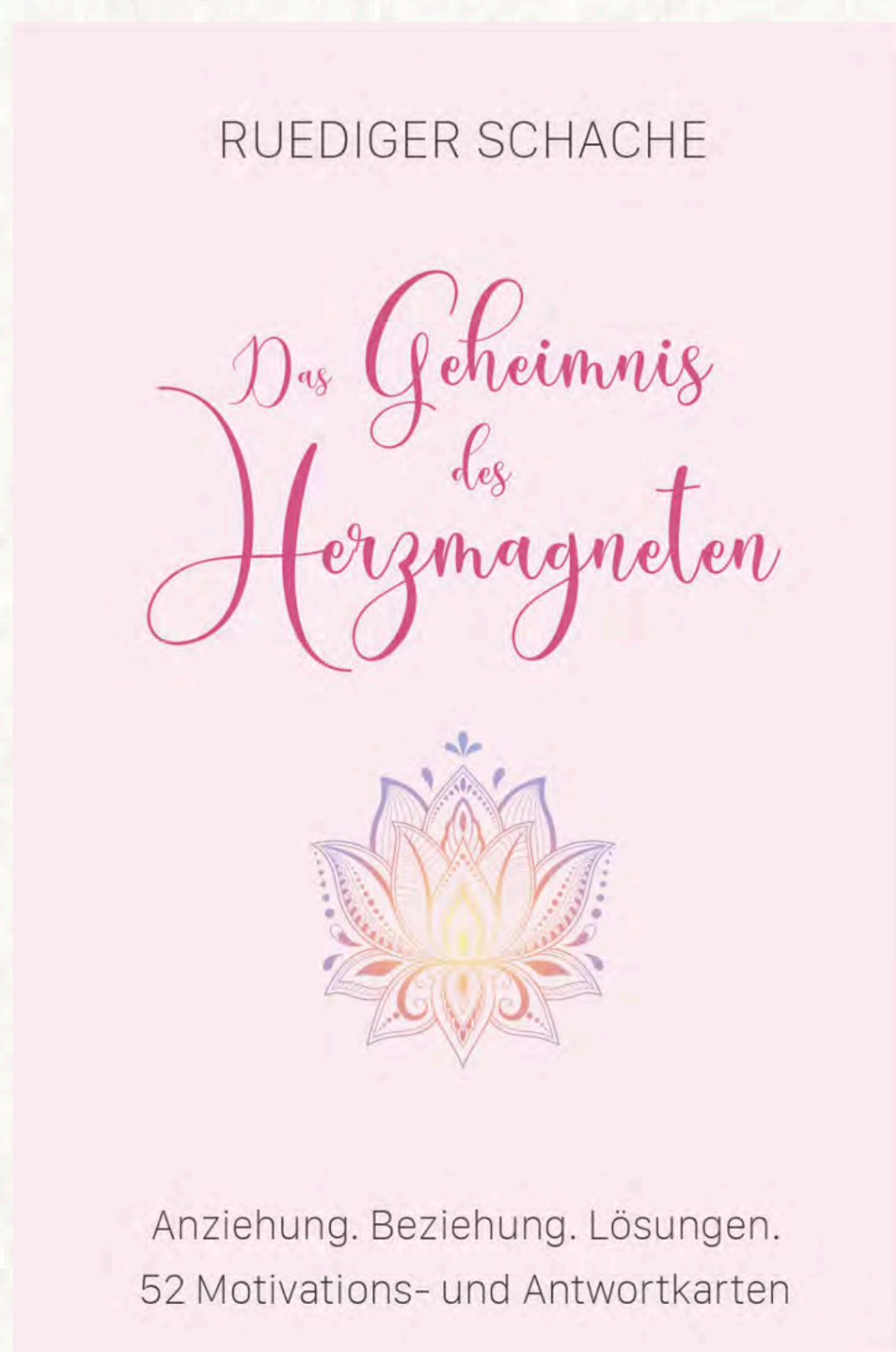
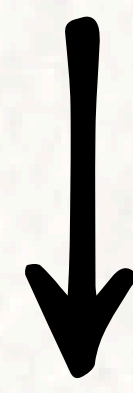
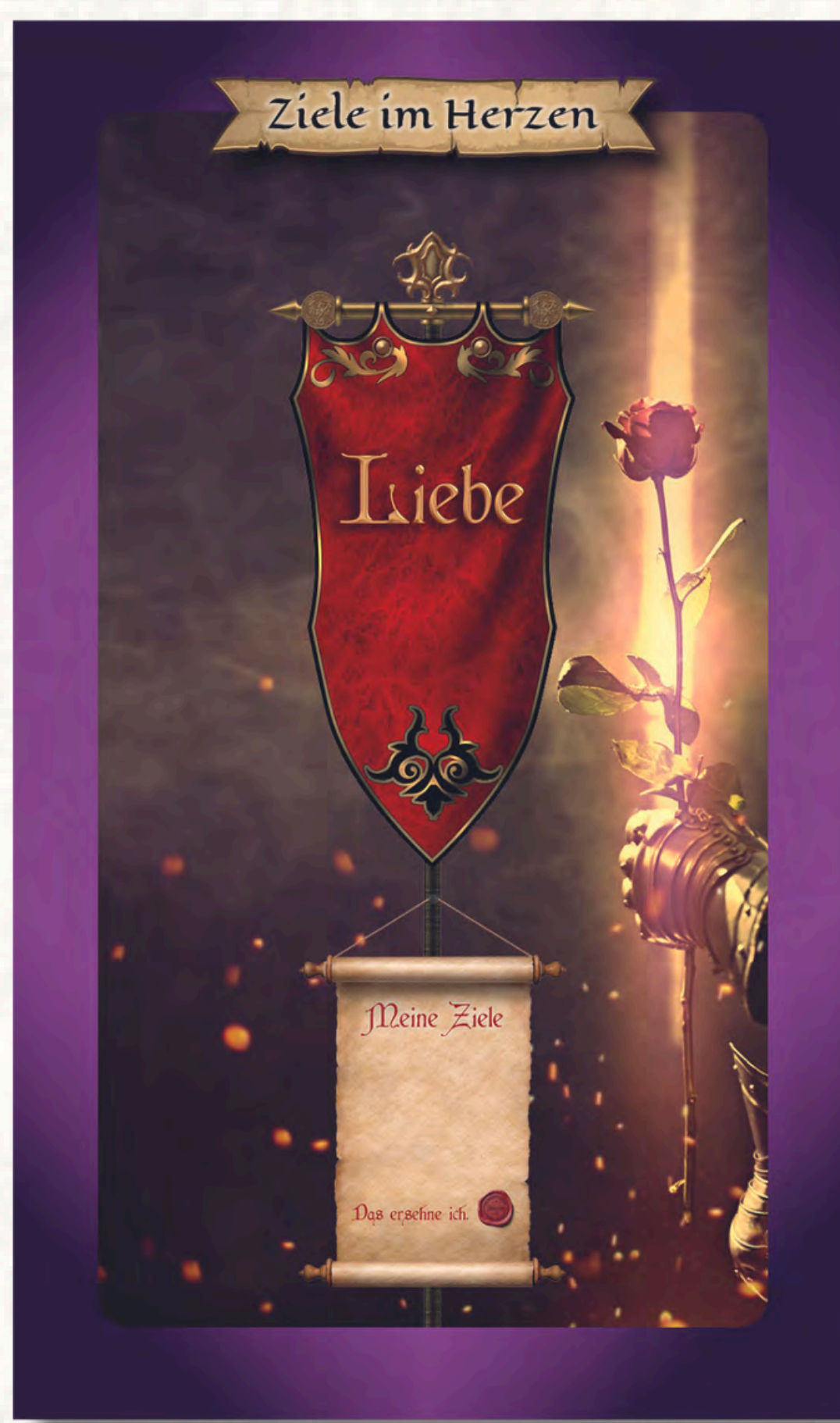


Vertiefe und konkretisiere die Plänekarten
mit den **Coaching-Karten**, sofern Du sie hast.
Falls Du sie nicht hast, gehe zum nächsten Schritt



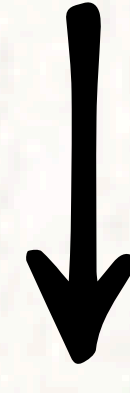
Das »innere Kind« möchte häufig ganz einfache Dinge im praktischen LEBEN erfüllt haben. Gibst Du sie ihm, geht der Weg leichter weiter.

Blicke auf die Worte, Bilder und einfachen Texte der Child-Karten.



Ausstrahlung und Anziehung unseres Herzens bestimmen, wer und was kommt oder ferngehalten wird. Erkennst Du eine Herzens-Wahrheit, verändert sich sofort Deine Ausstrahlung.

Fühle die Wahrheiten der Herzmagnet-Karten.



Glaubenssätze, Erfahrungen oder Überzeugungen können uns selbst und unserem WACHSTUM im Weg stehen. Findest Du eine höhere WAHRHEIT, sind Deine Gedanken und Dein Weg wieder befreit.

Nutze die Reflexions-Texte auf den Mind-Karten.

Thema konkretisieren

Leben | Liebe | Sinn

Arbeitsblatt 1.3



»Wo stehe ich gerade, zu diesem Thema?«



Wenn Du das Thema für Dich oder die andere Person konkretisiert hast, frage für dieses Thema nach der aktuellen **Position auf der 7 Schritte Heldenreise zum Ziel**.
Ziehe dafür eine der Schritte-Karten.

Tipp: Lege alle 7 Karten in eine Reihe und schiebe die aktuelle Karte etwas nach oben. Damit visualisierst Du die gesamte Reise und das was schon geschafft wurde. Das hat eine stabilisierende positive Wirkung.



»Sieh mal, hier bin ich, auf dem Weg und das alles hinter mir habe ich schon geschafft.«

Thema konkretisieren

Leben | Liebe | Sinn

Arbeitsblatt 1.4



»Das Rad des Lebens beginnt immer wieder neu«

Erinnerung & Visualisierung:
»Ende und nächster Beginn liegen nebeneinander«



Erinnere Dich oder den anderen daran: Die Reise ist ein Zyklus. Nach jedem Ende folgt ein Neubeginn. Nach dem 7.Schritt (Die Ankunft) meldet sich oft schon bald wieder Schritt 1 (Die Unruhe)

Thema konkretisieren

Leben | Liebe | Sinn

Arbeitsblatt 1.5



»Das Rad des Lebens beginnt immer wieder neu«

Erinnerung & Visualisierung »Jeder ist immer unterwegs«

Erinnere Dich oder den anderen daran: Die Reise ist ein Zyklus. Nach jedem Ende folgt ein Neubeginn.
Nach dem 7.Schritt (Die Ankunft) meldet sich oft schon bald wieder Schritt 1 (Die Unruhe)

