

Fotos: © Alina Isakovitch / 123rf.com; Ruediger Schache

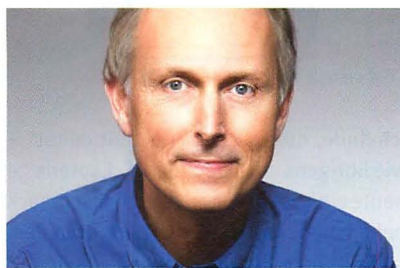
Kurs auf Liebe

Mit Herzenskraft in See stechen

Täglich gestalten wir unser Leben und unsere Beziehungen und setzen dabei eine Vielzahl an Fähigkeiten und Kräften ein, ohne uns dessen **immer bewusst** zu sein. Diese Kräfte wirken hinaus in die Welt und beeinflussen wiederum die Kräfte aller anderen. Unsere **stärkste Kraft** befindet sich in unserem Herzen.

Nichts im Leben geschieht aus Zufall. Unsere Sehnsucht folgt den Gesetzen des Universums und unser Herz ist dabei wie ein Magnet, der bestimmte Menschen und Situationen anzieht. Das Wissen um die mysteriöse Kraft von Ausstrahlung und Anziehung, die in uns allen wirkt, ist wertvoll, da wir dadurch lernen können, den Kurs unseres Lebens zu steuern.

Was in unserem Herzen gespeichert ist, wie z. B. lebensprägende Ereignisse, kann eine Richtung vorgeben, die wir gar nicht bewusst einschlagen möchten. Zu verstehen, wie und warum unser Herzmagnet wirkt, kann daher den Kurs auf unsere Lebensziele justieren. Man kann lernen, sich bewusst auf sein Herz einzustimmen, um zu erfahren, wo die Reise gerade hinget und wo sie besser hingehen sollte, damit wir glücklich sind. In „Das Geheimnis des Herzmagneten“ erklärt Ruediger Schache, wie wir unsere magnetischen Herzenskräfte mobilisieren.



Ruediger Schache ist Coach, Bewusstseinsforscher und Autor. Nach einem Betriebswirtschafts- und Psychologiestudium war er viele Jahre in der Werbung tätig und machte sich später als Journalist und Autor selbstständig. Auf zahlreichen Reisen durch Asien, Mexiko und während eines zweijährigen Aufenthalts in einem Heilzentrum in Brasilien durchlief er eine Reihe von Ausbildungen und Initiationen. Er lehrt heute, wie das Leben in einen Fluss aus Annahme, Freude und Selbstgestaltung verwandelt wird. Ruediger lebt mit seiner Frau Nicole in der Nähe von München, am Starnberger See.

In seinem neuesten Buch, „Der Herzberater“, befasst sich der Autor nun mehr mit den Widerständen und Gegenkräften, die unsere Wünsche vereiteln können. Der Fokus liegt hier auf dem Zusammenspiel der geheimnisvollen Kräfte, die in und um uns wirken.

Anhand einer Vielzahl von Fallgeschichten und praktischer Anleitungen beschreibt der Autor das Unterfangen Kursänderung anschaulich. Da gibt es z. B. die Falle, in die verträumte Menschen oft geraten, indem sie ausschließlich wünschen und träumen, ohne zu agieren, oder die Falle der „Komfortgefühle“, bei der das behagliche Gefühl der Sicherheit als Ausrede benutzt wird, um nichts Neues erfahren zu müssen, da dies mit Tätigwerden verbunden ist. Der Autor gibt gleichzeitig immer an, welche Art von Menschen wir mit unseren Mustern anziehen. So trifft der ewige Träumer häufig auf Gleichgesinnte, die mit ihm im tatenlosen Schwärmen

verharren, oder solche, die aufgrund von anderen Ängsten nie tätig werden.

Ein häufiger Irrtum ist, dass man glaubt, man müsse sich nicht anstrengen, nichts verändern, nichts loslassen und nichts Besonderes einbringen, um Gewünschtes zu erreichen. Doch das ist unvermeidlich. Man muss Entscheidungen treffen, aktiv handeln und Opfer erbringen, denn sonst wird kein energetischer Raum geschaffen für das, was man sich wünscht. Solange man z.B. noch eine alte Beziehung mit sich herumträgt, gibt es gar keinen Platz für eine neue.

Eine weitere Falle auf dem Weg der Herzenswünsche ist daher das Wegsehen. In diese tappen wir immer wieder gern, wenn wir etwas Unangenehmes – wie etwa eine Verlassensangst – nicht fühlen möchten. Doch nur das bewusste Hinsehen wird diesbezügliche Blockaden effektiv aus dem Weg räumen.

Wissenswert ist auch, dass jede Kraft, die wir als Wunsch aus unserem Herzen aussenden, eine genaue Gegenkraft mobilisiert. Wie ein Pendel schlägt die Wunschkraft erst in eine Richtung, um unvermeidlich auch in die entgegengesetzte Richtung auszuschlagen – irgendwann. Es ist das natürliche Spiel der Kräfte. Kennt man dieses – übrigens uralte – Prinzip, so kann man gelassen bleiben und an den richtigen Punkten neue Impulse setzen, damit der ursprüngliche Schwung nicht verloren geht. Man sollte den Um-

schwung keinesfalls mit böartigen oder strafenden Kräften verwechseln.

Ein anderer Aspekt, der besonders die Beziehungswünsche betrifft, liegt in der Eigenverantwortung. Ist jemand z.B. energetisch noch eng mit einem Elternteil verbunden, ist es gut möglich, dass ein Braves-Mädchen- oder Guter-Junge-Schema besteht, welches unbewusst dazu führt, dass man es im Grunde diesem Elternteil immer recht machen will oder eine sichtbare Belohnung für jede Bemühung erwartet. Die eigenen Herzenswünsche bleiben dabei auf der Strecke, da die enge Verbindung zu dem jeweiligen Elternteil die eigenen magnetischen Kräfte beeinflusst.

Sogar Personen, die uns nahestehen, können unsere Wunschenergie auf solche Weise einfärben. Das Netz der eigenen Beziehungen sollte deshalb genau unter die Lupe genommen werden, um Schlüsselfiguren zu erkennen und ihre Wirkung auf unsere Energien zu klären. Dabei kann uns klar werden, dass noch alte emotionale oder materielle Schulden bestehen, die ausgeglichen werden müssen, damit sich wieder ein Gleichgewicht der Energien einstellt. Alte Versprechen oder unausgesprochene Dinge können uns eine Ewigkeit begleiten und innerlich beschäftigen.

Gelegenheiten, um diese Kapitel zu schließen, ergeben sich glücklicherweise immer wieder, versichert der Autor Ruediger Schache. Der Fluss der Gelegenheiten trage immer wieder neue Chancen zum Ausgleich zu uns – eben nur in anderen Verkleidungen. Haben wir die Überzeugung, dass Chancen nur einmal

im Leben kommen, erst einmal über Bord geworfen, dann wird unser Blick frei für diese Gelegenheiten. Wie schon uralte universelle Prinzipien bestätigen, gibt es in der Realität keine Endgültigkeit, da alles immer wieder in neuer Form entsteht.

Jederzeit ist es möglich, den eigenen Kurs in eine neue Richtung zu lenken – ob wir nun auf dem Meer unserer Herzenswelt in gefährliche Gewässer geraten oder an einer unwirtlichen Felsenküste aufgelaufen sind. Unser Herz weiß immer, ob wir auf dem richtigen Kurs sind. Durch das einfache Gefühl der Freude teilt es uns mit, wenn wir in die richtige Richtung steuern. Das ist so simpel, dass wir uns oft mit dem Verstand anderes einreden wollen. Doch unser Herz führt uns von ganz allein auf den Kurs zu unserem größten Schatz: der Liebe.

Kara Roschteki

Buchtipps:



Ruediger Schache

**Der Herzberater
Die Gesetze des Herzmagneten
in der Praxis**

160 Seiten, € 17,99
ISBN 978-3-485013-36-9

Das Geheimnis des Herzmagneten

Hardcover, 208 Seiten, € 17,95
ISBN 978-3-485011-49-5

beide: **nymphenburger Verlag**

ANZEIGE

Feiern Sie mit uns 25 Jahre Jubiläum!

ECO-World

Das LOHAS-Handbuch für das 21. Jahrhundert ist da!

ECO-World, das alternative Branchenbuch ist seit 25 Jahren der führende Einkaufsratgeber für einen gesunden, ökologischen und verantwortungsbewussten Lebensstil.

Für nur 7,50 EUR! Im Internet finden Sie uns unter www.eco-world.de oder rufen Sie uns gleich an: 089 / 74 66 11 – 0