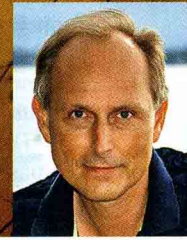
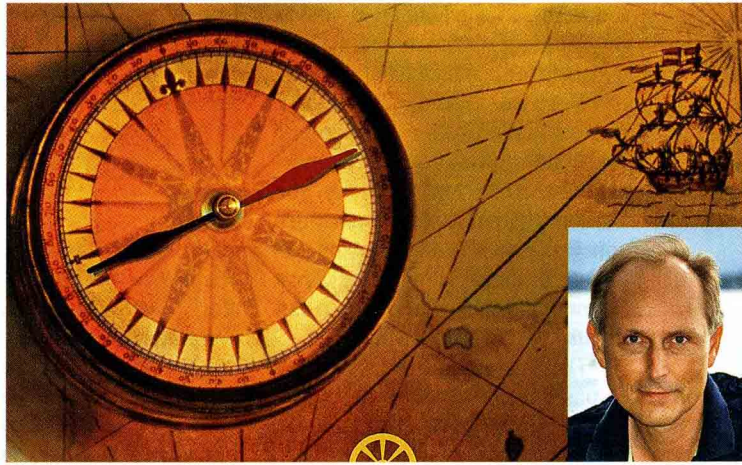


# Woher? Wohin? Warum?

Tief verwurzelte Fragen nach den wahrhaftigen Gründen für unser Dasein zeichnen das **Menschsein** aus. Was genau sucht die Seele? «Es sind Glück, Sinn und Erfüllung», sagt Seelenforscher Ruediger Schache.

Von René Tischler

**A**uf zahlreichen Reisen durch Asien, Mexiko und Brasilien durchlief der Seelencoach und spirituelle Bewusstseinsforscher Ruediger Schache eine Reihe von Initiationen. Mit seinem Wissen um innere und äussere Zusammenhänge entwickelte der studierte Psychologe einen ganzheitlichen Weg, um Geist, Seele und Körper ins Gleichgewicht zu bringen. Und wie kann ein Leben in Freude und glücklicher Selbstgestaltung entstehen?



«Sie helfen Ihrer Seele, wenn Sie das heilen, was Sie daran hindert, Sehnsüchten und Wünschen zu folgen», sagt Seelenforscher Ruediger Schache.

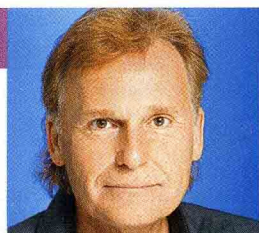
## «Was ist meine echte Sehnsucht?»

«Immer dann, wenn wir unserem Seelenplan folgen und die grosse Ordnung hinter allem erkennen», sagt der Bestsellerautor im seinem neuen Buch «Der geheime Plan des Lebens» (Goldmann Arkana). «Zuerst sollte man akzeptieren, dass nichts von dem, was wir erfahren, zufällig ge-

schieht. Jeder Mensch hat seine individuelle Bestimmung und Lebensaufgabe. Was der eine liebt, erzeugt beim anderen Ablehnung.»

Dazu gelte es, das eigene Ich, das wahre Wesen der Seele und die Zeichen für den eigenen Pfad zu verstehen. Ein Beispiel dafür: Wer nicht gelernt hat, alleine glücklich zu sein, wird nie einen Partner bekommen, mit dem eine

anhaltende, erfüllende Beziehung gelebt werden kann. Anhand von Beispielen beweist der Seelenforscher, dass Wünsche und Bedürfnisse wie Liebe, Geborgenheit, Anerkennung oder materielle Dinge zum Lebensplan gehören und nicht abgelehnt werden dürfen. «Die Seele kann erst frei und heil werden, wenn der letzte und geheimste Wunsch in Erfüllung gegangen ist», so Schache. ✨



PSI-Experte  
René Tischler

## Unglück vorgeplant

Kann es sein, dass ich (das heisst, meine Seele) bereits vor der Geburt geplant habe, was meine Lebensaufgabe sein wird? Oder welche schweren Schicksalsschläge mich treffen werden? Beni H.

Wenn ein übergeordneter Seelenplan für unseren Weg auf Erden existiert, kann das für die persönliche Sinnsuche sehr nützlich sein. Vor allem wenn uns schlimme Unfälle, schwere Krankheiten, psychische Konflikte oder grosse Verluste treffen. Der Amerikaner Robert Schwartz ging den Lebensgeschichten von Leuten nach, die an Krebs erkrankten, behindert sind oder grausame Leiden erlebten. In unzähligen Channeling-Sitzungen mit Medien und Geistführern der Betroffenen deckte er auf, dass sie alle auf der Seelenebene vor ihrer Geburt ihren Lebensweg absichtlich geplant hatten. Sinnlose Leiden, gottgegebene Strafe oder reiner Zufall kamen nie vor! Das erklärt auch, warum guten Menschen Schlechtes widerfahren kann. Alle Probleme waren dazu da, um innerlich auf die eine oder andere Art daran zu wachsen. Immer gab es einen Grund, weshalb man sich ein «Unglück» vor der kommenden Inkarnation ausgesucht hatte.

## Heilsame Nähe des lebendigen Gottes über Gebete spüren



Beim Beten können sich auch Kinder mit Gott verbinden.

«Es stimmt, Gott redet nicht deutsch oder spanisch oder englisch. Seine Antwort auf unsere Gebete kommt aus der Stille. Wenn wir still werden, dann spüren wir seine Nähe. Gott ist kein Zauberer, der alle Probleme für dich löst. Beten gibt dir aber Kraft, deine Aufgaben zu erledigen.» So erklärt Professor Dr. Albert Biesinger Kindern ab acht Jahren das Beten. «Verbinde dich mit dem Himmel», heisst sein besonderes Geschenkbuch (Kösel Verlag) mit vielen farbigen Abbildungen, kleinen Ritualen und unkonventionellen, biblischen Geschichten für die kleinen, christlichen Erdenbürger. Es enthält zudem eine Gebetschnur vom Berg Athos in Griechenland, die als Schutz am Handgelenk getragen werden kann. Auf die Kraft des Betens weist auch Bärbel Mohr in ihrem kleinen «Wunschkalender 2010» (Koha Verlag) hin. Dabei erläutert sie die Heiltechnik Ho'oponopono, die lautet, dass man alles, was uns im Aussen nicht gefällt, im Innen heilen kann. «Alles steht in Resonanz zueinander. Deshalb passiert es, dass Menschen ihr schlechtes Verhalten ändern oder gesünder werden, weil wir aufhören, uns über sie zu ärgern, und ihnen gute Energie senden», konkretisiert die Autorin.

FOTOS: KÖSEL, ARKANA