

Alster Rundschau, Februar 2010

AR

Zum Nachdenken...

SEITE 9

"Der geheime Plan Ihres Lebens"

Der Autor des Buches "Der geheime Plan Ihres Lebens" ist Rüdiger Schache im Gespräch über sein aktuelles Buch "Der geheime Plan Ihres Lebens".

AR: Herr Schache Sie behaupten, dass jeder Mensch in der Lage ist, sein Schicksal selbst in die Hand zu nehmen. Wie sind Sie zur diese Erkenntnis gekommen?

Ich begleite seit vielen Jahren sehr viele Menschen. Die meisten von Ihnen wollen vor allem glücklich sein. Und obwohl es so viele Bücher und "Rezepte" zum Glückseligkeit gibt, scheint es nicht für alle gleich zu funktionieren und für manche sogar überhaupt nicht.

Ich untersuchte in all diese Wege in der Praxis, weil ich den "kleinsten gemeinsamen Nenner" finden wollte. Was ist der alles entscheidende Punkt, wenn es um Glück, Sinn und Erfüllung geht?

Er lautet: Glück ist nicht möglich, wenn jemand gegen den Weg seiner Seele lebt.

Oder anders herum: Folgen Sie dem Plan Ihrer Seele und sie werden großes Glück, Sinn und Wachstum erleben.

Die persönliche Aufgabe liegt also darin, heraus zu bekommen, was die eigene Seele geplant hat und diesem Plan mehr zu folgen als es einem vielleicht bislang möglich war.

Ob ein Mensch dies herausfinden und dabei wachsen möchte oder nicht, ist immer seine eigene Wahl. So gesehen hat jeder sein Schicksal in der eigenen Hand. Wachsen und etwas verstehen zu wollen ist der Schlüssel.

AR: Haben Sie bei Ihren Forschungen auch die Einflüsse von Herkunft, Umwelt und Erziehung berücksichtigt?

Ja, alle drei Faktoren sind Teil des großen Lebensplans jedes Menschen.

Die Herkunft - also die Familie in die ein Mensch geboren wird - ist eine Grundentscheidung der Seele, um einer ganz bestimmten Lebensabsicht folgen zu können, was in einer anderen Familie nicht möglich wäre. Man kann schon hier gute Hin-

weise auf den Plan bekommen.

Die Umwelt - also die Entscheidung der Seele für eine Zeit, und einen Ort mit bestimmten sozialen Faktoren - sind ebenfalls kein Zufall sondern machen großen Sinn, wenn man den Lebensverlauf anstrebt. Viele Erlebnisse und Erkenntnisse wären unter anderen Umständen gar nicht möglich. Denken Sie zum Beispiel an Reichtum und Armut: Woher wollten Sie wissen, ob Geld glücklich macht oder nicht, wenn Sie niemals genug hatten, um dies beurteilen zu können? Oder ob man arm aber glücklich sein kann, wenn Sie niemals arm waren?



Die Erziehung - also die Übertragung der Lebens-Sichtweise der Eltern auf das Kind - ist die Grundlage für wichtige Erkenntnisse auf dem Lebensweg. Wären Sie - neben den Wahrheiten - nicht auch durch die Irrtümer Ihrer Eltern geprägt worden, können Sie die Wahrheit nicht erkennen. Um zu erkennen was richtig ist, müssen Sie wissen, was falsch ist.

Nichts von alledem ist Zufall. Die Frage die einen Menschen später immer wieder bewegt ist nur: warum passieren genau in meinem Leben genau diese Ereignisse? Warum ist dies mein Lebensschicksal und nicht ein anderes?

Wenn man erkennt, wie das große System des Menschseins aufgebaut ist, kann man seinen persönlichen Sinn und seine Antworten darin ablesen.

AR: Was empfehlen Sie Menschen, die mehr

aus ihrem Leben machen wollen und eingefahrene Gleise verlassen wollen?

1) Finden Sie konkret heraus, was ganz genau Ihre Sehnsüchte sind. Diese Sehnsüchte sind das, was Ihrer Seele zum Glückseligkeit fehlt. Sehnsüchte äußern sich in bestimmten Grundgefühlen und sie sind die klaren Hinweise auf den Sinn Ihres Lebens. 2) Finden Sie heraus, was genau Ihre Wünsche sind. Wünsche sind das, was Ihrem Verstand zum Glückseligkeit fehlt und sie äußern sich in Form von Gegenständen, konkreten Lebensumständen oder Handlungen.

Schreiben Sie alles auf.

3) Vergleichen diese konkreten Sehnsüchte und Wünsche mit Ihrem aktuellen Leben. Alles was weder eine Sehnsucht Ihrer Seele, noch ein Wunsch Ihres Verstandes ist, stört ihren Weg zu innerer Erfüllung. Dafür sind Sie nicht hierher gekommen. Manches muss man vielleicht tun, um zu überleben, aber vieles tut man, ohne es wirklich zu wollen und ohne es wirklich zu müssen. Genau hier liegen die Punkte für wirkliche Veränderung in Richtung zu einem glücklichen Leben.

Meine Empfehlung ist also: Wenn Sie mehr Glück erleben wollen, fügen Sie Ihrem Leben zunächst nichts Neues, scheinbar Glückverheißendes hinzu. Entfernen Sie stattdessen zuerst immer mehr von dem, was Sie unglücklich macht.

Rüdiger Schache: Der geheime Plan Ihres Lebens - Woher, wohin, warum?

272 Seiten, Gebundenes Buch mit Schutzumschlag, 200 farbige Abb., mit Lesebändchen, ORIGINALAUSGABE Arkana, erschienen November 2009, ISBN: 978-3-442-33854-2, € 17,95 [D] | € 18,50

Unter unseren Leser/innen verlosen wir drei Bücher des Autors. Schicken Sie uns eine Postkarte an: A+C Druck und Verlag GmbH, Stichwort "Rüdiger Schache", Waterloohein 6-8, 22769 Hamburg. Einsendeschluss ist der 22.2.2010, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.