

# Wieder schweres Erdbeben in Japan

Tokio – Ein schweres Erdbeben der Stärke 7,1 hat gestern erneut die Unglücksregion im Nordosten Japans erschüttert. Eine Tsunami-Warnung wurde wieder aufgehoben. In weiten Teilen der Region fiel der Strom aus. In den Atomkraftwerken in Fukushima wurden laut Betreiber keine neuen abweichenden Werte gemessen.

# Bergsteiger überlebt 1000-Meter-Sturz

Bratislava – Ein Bergsteiger aus Tschechien wollte einen Berg in der Hohen Tatra (Slowakei) besteigen. Doch er verlor das Gleichgewicht, stürzte 50 Meter tief auf verschneites Gelände und rutschte weitere rund 900 Meter abwärts. Bergretter bargen den Mann – er überlebte schwer verletzt!

## Der Herzberater

Der ehemalige Manager ist Bestseller-Autor (2 Mio. Bücher), Coach, Paartherapeut

Interview mit Autor Ruediger Schache



Fotos: ASTRID SCHMIDHUBER

# Warum so viele Menschen nie die große Liebe finden

Von ATTILA ALBERT

**Starnberg** – Warum sind so viele Menschen einsam? Wieso finden so viele nie die große Liebe? Bewusstseinsforscher Ruediger Schache (47, „Das Geheimnis des Herzmagneten“) wurde mit diesen Fragen zum Bestseller-Autor. BILD traf ihn zum Interview am Starnberger See, wo er geboren ist.

**BILD:** Warum finden so viele Menschen heu-

te keinen Partner?

**Schache:** „Das Berufsleben ist härter, schneller geworden. Das übertragen viele aufs Private. Die Partnersuche wird zum durchgeplanten Projekt. Gefühle machen aber genau das Gegenteil, was der Kopf will.“

**BILD:** Was würden Sie stattdessen empfehlen?

**Schache:** „Keine Pläne, keine Stra-

tegien. Sie bekommen, was Sie anziehen – arbeiten Sie also an Ihrer Ausstrahlung und bleiben Sie gelassen. Dann erst kann die Liebe kommen. Wer verzweifelt ist, zieht Verzweifelte an und gerät immer wieder an den „Falschen“.“

**BILD:** Sie beraten seit Jahren Paare. Das häufigste Problem?

**Schache:** „Bei Frauen: dass Sie den Partner umerziehen wollen. Erst ist er die große Liebe. Drei Wochen später passt sein Kleidungsstil nicht mehr, dann seine Hobbys, seine Freunde. Bei Männern: die Flucht vor Problemen – erst in den Hobbykeller, dann in die Kneipe, zuletzt in Affären.“

**BILD:** Was soll man tun, wenn einen Probleme belasten?

**Schache:** „Machen Sie sich klar: Sie stecken mit samt ihrem Wissen in einer Kiste, die Lösung liegt aber außerhalb. Deshalb gibt es nur zwei Wege: Jemanden außerhalb der Kiste suchen, der Ihnen eine Tür zeigt. Oder die Kiste zertrümmern, Ihr Leben radikal ändern.“

**BILD:** Wie kann das praktisch aussehen?

**Schache:** „Ich selbst war elf Jahre Manager eines Industrie-Unternehmens und erkannte nach dem Scheitern meiner Ehe, dass ich falsch gelebt hatte. Aus Angst vor Unsicherheit, vor finanziellem Abstieg. Ich kündigte, verkaufte und verschenkte meinen ganzen Besitz und zog nach Brasilien, um mich selbst kennenzulernen. Zwei Jahre lebte ich dort bei einem Heiler, ehe ich meine wahre Lebensaufgabe fand – helfen und beraten.“

## Erkenntnisse 5, 6, 7 und wie Sie sie nutzen

Hier die noch offenen der sieben Erkenntnisse von Ruediger Schache und wie Sie sie umsetzen.\*

### 5. ERKENNTNIS: DIE VERTAUSCHTEN PLÄTZE

► **Erkenntnis:** „In Ihrem Leben gibt es klare Plätze für alle Menschen, die mit Ihnen in Verbindung stehen. Wenn nur einer nicht an seinem vorgesehenen Platz ist, verschiebt sich das gesamte Gefüge für alle anderen. Ordnen Sie diese Kräfte – und der Platz für das, was Ihnen noch fehlt, wird frei.“

► **Umsetzung:** Gehen Sie Partner, Verwandte, Freunde durch – hat jeder die angemessene Rolle (oder drängt sich z. B. die Mutter in die Partnerrolle)? Notfalls zurechtweisen oder den Kontakt klar abbrechen, solange sich das nicht ändert.

### 6. ERKENNTNIS: DIE WIRKUNG ALLER DINGE

► **Erkenntnis:** „Alle Gegenstände, die Ihnen gehören und Sie umgeben, wirken auf Ihr Gefühl und werden zum festen Teil Ihrer Ausstrahlung.“

► **Umsetzung:** Entfernen Sie alle Gegenstände (z. B. Fotos, Geschenke), die mit unangenehmen Erin-

nerungen belastet sind. Nicht wegwerfen, sondern bewusst mit einem kleinen Ritual begraben oder verbrennen.

### 7. ERKENNTNIS: DAS HERZENSBEKENNTNIS

► **Erkenntnis:** „Was Sie aus dem Geschenk Ihres Lebens machen, hat für Ihre Seele eine große Bedeutung. Mit Ihrem Herzensbekenntnis geben Sie Ihre Kraft und Liebe dorthin, wo die Seele sich entfalten kann.“

► **Umsetzung:** Schreiben Sie auf, wofür Sie jeden Tag, jeden Monat, jedes Jahr Ihre Kraft nutzen – die Arbeit, Geldverdienen, Religion, einen bestimmten Menschen? Sehen Sie die Liste durch und entscheiden Sie, ob das in Zukunft so bleiben soll oder was Sie ändern wollen.

ENDE



▲ \*Mehr: „Der Herzberater“ von Ruediger Schache (160 S., 17,95 Euro), Nymphenburger